

# Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

## Pondělí 25.11.2024

**přesnídáv.** Rohlík, máslo, med, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s pohankou (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Sýrové lasagne se špenátem, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Chléb Žitovec, tvarohová pom. s vajíčkem, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 26.11.2024

**přesnídáv.** Víceizr. chléb, máslo, plátk. sýr, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07, 11)  
**Polévka** Drůbkový vývar se strouháním (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Hovězí na celeru, rýže s bulgurem, džus (A: 01, 03, 07, 09)  
**svačina** Houska, jogurt, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

## Středa 27.11.2024

**přesnídáv.** Kaše z oves. vloček se skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 07)  
**Polévka** Dýňová (A: 01, 07)  
**oběd** Kuřecí nudličky, hrachová kaše, okurka, (chléb), mléko (A: 01, 03, 07, 10)  
**svačina** Zeleninová pom. , cereál. kostka, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

## Čtvrtek 28.11.2024

**přesnídáv.** Sluneč. chléb, sýr lučina, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)  
**Polévka** Hovězí se zeleninou a drobením (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Hamburská vepř. kýta, housk. knedlík, čaj s citr. (A: 01, 03, 07, 09)  
**svačina** Sýrová pom. , chléb Šumava, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

## Pátek 29.11.2024

**přesnídáv.** Avokádová pom. , večka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Masová haše, brambor, zelný salát, mléko (A: 01, 03, 07, 10)  
**svačina** Pom. Tutti-frutti, houska, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 09, 10)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě!